

感動体験!  
2009

# 南信州 名山トレッキング

初心者の方も安心!

専門ガイド・スタッフ同行

南信州の温泉入浴つき

南信州には、多くの名山があります。日本百名山から秘境のウォーキングコースまで地元の専門のインストラクターが動植物の話を交えながらとっておきのコースをご案内いたします!

参加者募集!





2009

人と自然、人と人を結ぶ  
南信州観光公社


詳しくは、裏面をご覧ください


～主催 (株)南信州観光公社 長野県知事2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充～


① 車では絶対行けない 秘境駅 小和田ウォーキング   
 \*天竜峡第一駐車場集合解散 ¥3,500 (小学生¥3,000) JR往復切符付き  
 4月29日(祝) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 7:15 (天竜峡駅 7:53発) 12:00 ~17:30  
 距離 約10KM 全国でも有名な秘境駅を訪ね、今も使われている山村の生活の道を歩きます。県境に広がる絶景もおススメ。

② 原生林と苔むす静寂の道 尾高山ハイキング   
 \*矢筈トンネルループ橋下駐車場集合解散 ¥3,000 ハイランドしらびそ入浴券付き  
 7月12日(日) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 7:30 12:00 ~15:30  
 尾高山 2,212M 日本庭園を思わせるような苔むす道を歩きます。尾根に出ると眼前に南アルプスの雄大な景色が広がります。  
 標高差 約400M

③ 憧れの百名山 恵那山トレッキング   
 \*中央道園原インター前駐車場集合解散 ¥3,000 ゆったり～な昼神入浴券付き  
 8月23日(日) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 6:30 12:00 ~15:30  
 恵那山 2,191M 広河原ルート開設に関わったガイドの案内で爽快な尾根ルートに登り、憧れの百名山2,191Mの山頂へ。  
 標高差 約1000M

④ 信州百名山 大川入山トレッキング   
 \*治部坂高原観光センター前集合解散 ¥3,000 宿り木の湯温泉入浴券付き  
 9月26日(土) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 7:00 12:00 ~15:30  
 大川入山 1,908M 頂上は360度パノラマの絶景で北、中、南アルプスの絶景は一見の価値有。魅力の通り抜けコースです。  
 標高差 約700M

⑤ 自然栽培の舞茸を食す 横川郷ぶらりトレッキング   
 \*中央道園原インター前駐車場集合解散 ¥4,000 自然栽培の舞茸料理の昼食付き  
 10月10日(土) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 7:30 12:00 ~16:00  
 距離 約10KM 秘境横川郷を訪ね、原木で自然に育てた舞茸を中心とした、きのこ料理を昼食で味わい、深まりゆく秋を感じます。

⑥ 紅葉の南信州 秘境駅 為栗ウォーキング   
 \*天竜峡第一駐車場集合解散 ¥3,500 (小学生¥3,000) JR往復切符付き  
 10月25日(日) 集合\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_昼食・休憩\_\_\_\_トレッキング\_\_\_\_まとめの会・解散  
 健脚レベル ★★★ 9:00 (天竜峡駅 9:45発) 12:00 ~17:30  
 距離 約10KM 為栗駅から集落を訪ねます。紅葉の季節を迎え、列車の車窓から見られる天竜川沿いの絶景も素晴らしい。

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により変更、中止もありえます。  
 ※集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご連絡なくお申し付け下さい。  
 当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。

下記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の2日前までに電話、ファックスにてお申し込み下さい。  
 \*持ち物:登山靴 昼食(コースナンバー⑤を除く) 飲物 非常食 着替え 帽子 雨合羽 タオル 各自必要な物等  
 \*最少催行人数:6名(30名迄) \*集合解散場所:現地 \*参加資格:小学生以上(保護者同伴)の健康な方  
 \*お問合せ連絡先:南信州観光公社 飯田市育良町1-2-1りんごの里建物内(中央道飯田JIC至近)  
 各コースの料金はガイド料 コーディネート料 入浴料込みになります/別途駐車料が必要な場合があります。  
 ※コースナンバー①⑤⑥は入浴券は付いておりませんが①⑤は、JR飯田線往復切符、⑤には風呂が付いています。  
 ※コースナンバー④⑥の定員は、20名になります。集合場所よりスタッフが先導し、お車で登山口等へ移動するコースもございます。

0265-28-1747 (TEL) 0265-28-1748 (FAX)  
 ホームページ <http://www.mstb.jp/> ホームページでもお申し込みを承っています。  
 (営業時間8:30~17:30/年末年始休/担当:高瀬・高橋・松下) \*グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談になります。  
 ※このツアーは、旅行特別補償の対象となります。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。