

南信州



名山トレッキング

特典盛り沢山! 多彩なコース! 初心者の方も安心! 専門ガイド・スタッフ同行

南信州には、多くの名山があります。日本百名山から秘境のウォーキングコースまで地元の専門のインストラクターが動植物の話を交えながらとっておきのコースをご案内します!




~2012~

人と自然、人と人をつなぐ
南信州観光公社

詳しくは、裏面をご覧ください

～主催 (株)南信州観光公社 長野県知事2-431号 総合旅行業取扱管理者 高橋 昇～

① 鷲巣駅から中井侍駅まで歩く 秘境駅ウォーキング


*天竜峡第一駐車場集合解散 **¥3,500** (小学生¥3,000) JR往復切符付き 

4月29日(祝) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★☆** **8:45** (天竜峡駅 9:22発) 12:00 (天竜峡駅17:16着) 17:30

距離 約10KM 鷲巣駅より伊那小沢を通り中井侍駅へ。新緑のお茶畑や天竜川を望みながら 秘境の駅周辺を訪ねます。

② 魅力の通り抜けコース 富士見台~南沢山トレッキング


*ヘブンスそのはらゴンドラ乗り場集合解散 **¥4,500** ゴンドラリフト券付き 

7月8日(日) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★☆** **8:45** 12:00 16:30

富士見台 1,739M
登り高低差 約100M
山頂での景色は日本屈指の眺望。緑広がる笹原の一本道がまるで天空を散歩しているかのように感じます。

③ 山頂眺望 360度のパノラマ 南木曾岳トレッキング


*南木曾温泉そば道場木曾路館集合解散 **¥3,000** 南木曾温泉木曾路館温泉入浴券付き 

8月19日(日) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★★** **7:30** 12:00 15:30

南木曾岳 1,679M
標高差 約750M
信仰の山、木曾三岳のひとつの南木曾岳に足を伸ばします。岩場の道、ハシゴもあり、眺望のきく独立峰です。

④ 清内路伝統野菜を食す うまいものトレッキング


*山本自治振興センター集合解散 **¥4,000** 地元のお母さんの昼食付き 

9月16日(日) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★☆** **8:00** 12:00 15:00

梨野山 1,315M
標高差 約715M
歴史背景の多い清内路街道を歩きます。地元のお母さん方と交流をしながら伝統野菜を使った昼食を食します。

⑤ 遠くから見ると鬼ヶ島 双耳峰 小城頭トレッキング


*阿南町役場集合解散 **¥3,000** かじかの湯温泉入浴券付き 

10月6日(土) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★☆** **8:30** 12:00 15:30

小城頭 1,050M
標高差 約600M
遠くから見ると鬼ヶ島やウサギの耳に見える面白い形も魅力。昔の山仕事で使われていた山道を歩きます。

⑥ ホームが断崖絶壁 秘境駅田本ウォーキング

*天竜峡第一駐車場集合解散 **¥3,500** (小学生¥3,000) JR往復切符付き 

10月14日(日) 集合 __ トレッキング __ 昼食・休憩 __ トレッキング __ まとめの会・解散

健脚レベル **★★☆** **8:45** (天竜峡駅 9:22発) 12:00 (天竜峡駅17:16着) 17:30

距離 約10KM 分校跡や、旧家など昔の面影残る泰阜村の山里を歩きます。山城跡の展望台での秋めき色づいた景色も絶景です。

*持ち物：登山靴 昼食(コースナンバー④を除く) 飲物 非常食 着替え 帽子 雨合羽 タオル 各自必要な物等
*最少催行人数：10名(30名迄) *集合解散場所：現地 *参加資格：小学生以上(保護者同伴)の健康な方
※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により行程及び食材の変更や中止もあります。
※集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。
※当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。 ※参加費のお支払いは、当日現地をお願い致します。
※各コースの料金はガイド料 コーディネート料 入浴料込みになります/別途駐車料金が必要な場合があります。
※コースナンバー①②④⑥は入浴券は付いておりませんが①⑥は、JR飯田線往復切符、②は、ゴンドラリフト乗車券、④には昼食が付いています。
※コースナンバー④の定員は、15名になります。集合場所よりスタッフが先導し、お車で登山口等へ移動するコースもございます。
*グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

上記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、Webページにてお申し込み下さい

お申込み・お問い合わせ

TEL.0265-28-1747

南信州観光公社ホームページ

株式会社 **南信州観光公社** FAX.0265-28-1748

<http://www.mstb.jp>

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1 りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30