

南信州 名山トレッキング

2013
参加者募集!

特典盛り沢山! 多彩なコース! 初心者の方も安心! 専門ガイド・スタッフ同行

南信州には、多くの名山があります。日本百名山から秘境のウォーキングコースまで地元の専門のインストラクターが動植物の話を交えながらとっておきのコースをご案内します!



※会員制※
心 高まる旅
自然体験
ネットワーク

人と自然、人と人を繋ぐ
南信州観光公社

詳しくは裏面をご覧ください

～主催 (株)南信州観光公社 長野県知事2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充～



①涼を求めて滝巡り

田立の滝群トレッキング

* 南木曽温泉そば道場木曽路館集合解散

¥3,000

南木曽温泉木曽路館温泉入浴券付き



8月25日(日)

集合

トレッキング 昼食・休憩 トレッキング まとめの会・解散

健脚レベル ★★★
そうめん滝 1,230M
標高差 約550M

8:00

12:00

15:30

・集合解散場所から登り口まで自家用車で移動します。

日本の滝百選にも選ばれている南木曽の田立の滝群に足を延ばします。残暑の中の滝巡りで涼をとりませんか。

②世界遺産の富士山を見よう

大川入山トレッキング

* 治部坂高原観光センター前集合解散

¥3,000

昼神温泉郷の入浴券付き



9月16日(祝)

集合

トレッキング 昼食・休憩 トレッキング まとめの会・解散

健脚レベル ★★★
大川入山 1,908M
標高差 約670M

8:00

12:00

15:30

眺望の良い日は南信州阿智村と平谷村の境に位置する大川入山稜線より世界文化遺産の富士山が見られます。

③歩くからこそ見える秘境駅

小和田駅トレッキング

* 天龍峡第一駐車場集合解散

¥3,500

JR往復切符付き



10月12日(土)

集合

トレッキング 昼食・休憩 トレッキング まとめの会・解散

健脚レベル ★★★
距離 約10KM

7:20

12:00

17:30

・天竜峡7:48発の列車に乗り約1時間小和田駅に向かいます。

秘境駅第二位の小和田駅周辺の小さな集落を訪ねます。ホームに降りるだけでは分からない秘境駅が見えてきます。

④紅葉の稜線を通り抜ける

高鳥屋山トレッキング

* 飯田市山本自治振興センター集合

¥3,000

昼神温泉郷の入浴券付き



10月26日(土)

集合

トレッキング 昼食・休憩 トレッキング まとめの会・解散

健脚レベル ★★★
高鳥山 1,398M
標高差 約600M

9:00

12:00

15:30

・解散場所の駐車スペースに駐車して別の車で登山口まで向かいます。

錦秋の時期を迎えた南信州。色づく稜線を歩きながら秋を感じます。梨子野山も通る魅力の通り抜けコースです。

※集合時間はオリエンテーション開始のお時間になりますのでご協力をお願い致します。

※持ち物：登山靴 昼食 飲物 非常食 着替え 帽子 雨合羽 タオル 各自必要な物等

※最少催行人数：10名(30名迄) ※集合解散場所：現地 ※参加資格：小学生以上(保護者同伴)の健康な方

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により行程の変更、催行中止もありえます。

※集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

※当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。参加費のお支払いは当日現地で行います。

※各コースの料金はガイド料 コーディネート料 入浴券料込みになります/別途駐車料金や協力金等が必要な場合があります。

※コースナンバー③は入浴券は付いておりませんがJR飯田線往復切符が付いています。

※集合場所よりスタッフが先導し、お車で登山口等へ移動するコースもございます。

※このツアーは、旅行特別補償の対象となります。

※グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

上記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、Webページにてお申し込み下さい

お申込み・お問い合わせ

株式会社

南信州観光公社

TEL.0265-28-1747

FAX.0265-28-1748

南信州観光公社ホームページ

<http://www.mstb.jp>

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30