



感動体験
2014 参加者募集

南信州

とっておきの歩き旅

特典付き！多彩なコース！
初心者の方も安心！ 専門ガイド・スタッフ同行！

南信州には自然や歴史、文化を感じる事の出来るスポットが数多くあります。
おすすめのトレッキングコースから歴史を感じるウォーキングコース、秘境駅
周辺を歩くコースまで地元の専門のガイドがとっておきのコースをご案内します。



①涼を求めて滝巡り

田立の滝群トレッキング

特典 南木曾温泉木曾路館入浴券付き 

8月24日(日) お一人様 3,000円

南木曾温泉木曾路館集合解散

集合 _____ トレッキング _____ 昼食・休憩 _____
8:00 _____ 12:00

_____ トレッキング _____ まとめの会・解散
★★★ ~ 15:30

健脚レベル ★★★
そうめん滝 1,230M
標高差 約550M

日本の滝百選にも選ばれている南木曾の田立の滝群に足を伸ばします。残暑の中の滝めぐりで涼をとりませんか。

* 集合解散場所から登り口までは自家用車で移動します。

②飯田線で行く秋境駅ウォーキング

門島駅~懐かしい景色を歩く

特典 JR往復切符付き 

9月7日(日) お一人様 3,500円

天龍峡中央駐車場集合解散

集合 _____ ウォーキング _____ 昼食・休憩 _____
8:45 天龍峡駅 9:19 発 _____ 12:00

_____ ウォーキング _____ まとめの会・解散
天龍峡駅 17:16 着 ~ 17:30

健脚レベル ★★★
距離 約10KM

門島駅から下條村の集落を訪ねます。昭和の面影が残る街並みや小さな城下町の中を歩きます。きっとレトロな気分。

* このコースは小学生の参加料金が¥3,000になります。

③市田柿と鯖ずしの里を歩く

鯖ずし頂きますウォーキング

特典 鯖ずしのお弁当付き 

10月4日(土) お一人様 4,000円

天龍峡中央駐車場集合解散

集合 _____ ウォーキング _____ 昼食・休憩 _____
8:45 _____ 12:00

_____ ウォーキング _____ まとめの会・解散
~ 15:30

健脚レベル ★★★
距離 約10KM

秋深まり、木々が色づき始める山里を歩きます。三穂集落にお邪魔して名物鯖ずしを頂きます。

* このコースは、昼食付き(鯖ずし弁当)になります。

④飯田線で行く秋境駅ウォーキング

鶯巣駅~中井侍駅ウォーク

特典 JR往復切符付き 

10月19日(日) お一人様 3,500円

天龍峡中央駐車場集合解散

集合 _____ ウォーキング _____ 昼食・休憩 _____
8:45 天龍峡駅 9:19 発 _____ 12:00

_____ ウォーキング _____ まとめの会・解散
天龍峡駅 17:16 着 ~ 15:30

健脚レベル ★★★
距離 約10KM

鶯巣駅から中井侍駅をめざし、各集落を歩きます。錦秋の景色の中、歩いてこそ見えてくる秘境駅を旅しましょう。

* このコースは小学生の参加料金が¥3,000になります。

※集合時間はオリエンテーション開始のお時間になりますのでご協力をお願い致します。

*持ち物: 登山靴 昼食 飲物 非常食 着替え 帽子 雨合羽 タオル 各自必要な物等

*最少催行人数: 10名(30名迄) *集合解散場所: 現地 *参加資格: 小学生以上(保護者同伴)の健康な方

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により行程の変更、催行中止もあります。

※集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

※当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。参加費のお支払いは当日現地をお願いします。

※各コースの料金はガイド料 コーディネート料 入浴券料込みになります/別途駐車料金や協力金等が必要な場合があります。

※集合場所よりスタッフが先導し、お車で登山口等へ移動するコースもございます。

※このツアーは、旅行特別補償の対象となります。

*グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

上記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、Webページにてお申し込み下さい

お申込み・お問い合わせ

株式会社 南信州観光公社 TEL.0265-28-1747 FAX.0265-28-1748

南信州観光公社ホームページ

http://www.mstb.jp

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30