

感動体験  
2014

参加者募集

# 南信州

# ウィンタートレッキング

スノーシューを履いて里山へ出掛けよう!



初心者の方も安心! 専門ガイド・スタッフ同行  
南信州の入浴券付き! 春うららウォークもあります!



ウィンタートレッキング



ウィンタートレッキング



ウィンタートレッキング

晴天率が高く、

アクセスが容易な南信州へ



ウィンタートレッキング



春うららウォーク



ウィンタートレッキング



ウィンタートレッキング



# スノーシューとは・・・

洋式かんじきのことで新雪でも簡単に歩くことができます。スキーのような技術は不要で初心者でも履いたときからすぐに使える(スノー)を歩くための靴(シュー)です。

## ①阿智村混合 昼神温泉入浴券付き

### 治部坂高原 蛇峠山コース

1月18日(土) **3,000円**

治部坂高原ビジターセンター駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
9:00 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まどめの会・解散  
~ 15:00

スノーシュー



標高差500m。森の中をゆっくり楽しみながら抜け、馬の背から蛇峠山(1664m)を目指します。山頂の360度のパノラマ展望を望み、帰りはお楽しみの雪と戯れながらの下山となります。

## ②阿智村智里 昼神温泉入浴券付き

### 富士見台高原コース

2月16日(日) **3,000円**

別途 Gondola ラフト代 ¥2000 取付

ヘブンスそのはろゴンドラ乗り場駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
8:30 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まどめの会・解散  
~ 15:30

スノーシュー



富士見台コースは別途 Gondola ラフト代が ¥2000 程必要ですが展望の良さは折り紙つきです。標高1600mまでは Gondola・リフトで上がりそこからそれほどアップダウンのないコースです。

## ③阿智村清内路 昼神温泉入浴券付き

### 南沢山コース

3月1日(土) **3,000円**

ふるさと村自然園バンガロー村駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
8:00 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まどめの会・解散  
~ 15:30

スノーシュー



標高差600m。距離も他のコースよりあり、やや健脚向けです。南沢山(1564m)山頂から横川山(1619m)の間は樹水に出会える確立も高く、雄大な信州の名山を望めます。

## ④番外特別編 JR往復切符付き

### 飯田線秘境駅 春うららウォーク

3月23日(日) **3,500円**

天龍峡第一駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ トレッキング \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
8:45 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ トレッキング \_\_\_\_\_ まどめの会・解散  
~ 17:30

小学生 3000円



春うららな南信州の秘境駅へ足を向け、駅周辺の集落を訪ねます。歩けば秘境駅の背景がきっと見えてくるはずです！飯田線に乗りホームに降りるだけでは無い秘境駅をガイドと一緒に歩きましょう。

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により変更、中止もありえます。

※集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。

※このツアーは、旅行特別準備の対象となります。

下記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、WEBページにてお申し込み下さい。

\* 持ち物：ストック(レンタル¥500) 登山靴(防水) スパッツ 風を通さない上着(上下) 冬用手袋 昼食 帽子 ゴーグル 雪上用シート 温かい飲み物 非常食 着替え タオル 各自必要な物等 ※コース№4はストック、ゴーグルは要りません。

\* 最少催行人数：8名(30名迄) \* 集合解散場所：現地 \* 参加資格：小学生以上(保護者同伴)の健康な方  
各コースの料金はガイド料 コーディネーター料 保険料 温泉入浴券付きになります。※コース№4は入浴券が付いていませんが、JR飯田線往復切符が付いています。  
※別途駐車料金が必要な場合があります。全コースのスノーシューレンタルはサービスになります。(コース№4を除く)

\* グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

お申込み・お問い合わせ

株式会社 南信州観光公社 TEL.0265-28-1747

FAX.0265-28-1748

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30

南信州観光公社ホームページ

http://www.mstbjp