

# スノーシューを

履いて真っ白な里山へ出掛けよう。

晴天率が高くアクセスが容易な南信州へ

初心者も安心。  
専門ガイド・スタッフ同行。

南信州の入浴券付き。

春うららウォークもあります。



ウィンタートレッキング



ウィンタートレッキング



春うららウォーク



南信州観光公社

南信州観光公社

検索

TEL. 0265-28-1747

〒395-0244 長野県飯田市育良町 1-2-1

詳しくは裏面をご覧ください。

旅行企画実施 株式会社南信州観光公社  
長野県知事 2-431 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充



# スノーシューとは。

洋式かんじきのことで新雪でも簡単に歩くことができます。スキーのような技術は不要で初心者でも履いたときからすぐに使えるスノーを歩くための靴（シュー）です。

## ①阿智村浪合 昼神温泉入浴券付き

### 治部坂高原 蛇峠山コース

1月18日(日) お一人様 3,300円

治部坂高原ビジターセンター駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
9:00 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まとめの会・解散  
~ 15:00



標高差500m。森の中をゆっくり楽しみながら抜け、馬の背から蛇峠山(1664m)を目指します。山頂の360度のパノラマ展望を望み、帰りはお楽しみの雪と戯れながらの下山となります。

## ②売木村根羽村 こまどりの湯入浴券付き

### 茶臼山コース

1月24日(土) お一人様 3,300円

売木村アテビ平小鳥の森管理棟駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
9:00 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まとめの会・解散  
~ 15:00



牧場を抜け、愛知県最高峰の茶臼山(1415m)の山頂へ向かいます。下りは斜面を転がりながら？楽しく降りて行きます。標高差は300m程度ですので初心者の方でも十分楽しめます。

## ③阿智村清内路 昼神温泉入浴券付き

### 南沢山コース

2月15日(日) お一人様 3,300円

ふるさと村自然園バンガロー村駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
8:00 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ スノーシュー \_\_\_\_\_ まとめの会・解散  
~ 15:30



標高差600m。距離も他のコースよりあり、やや健脚向けです。南沢山(1564m)山頂から横川山(1619m)の間は樹氷に出会える確立も高く、雄大な信州の名山を望めます。

## ④番外特別編 JR往復切符付き

### 飯田線秘境駅 春うららコース

3月21日(土) お一人様 3,800円

天龍峡中央駐車場集合解散

集合 \_\_\_\_\_ トレッキング \_\_\_\_\_ 昼食・休憩 \_\_\_\_\_  
8:45 天龍峡駅 9:19 発予定 \_\_\_\_\_ 12:00

\_\_\_\_\_ トレッキング \_\_\_\_\_ まとめの会・解散  
天龍峡駅 17:16 着予定 ~ 17:30



春うららの南信州の秘境駅へ足を向け、駅周辺の集落を訪ねます。歩けば秘境駅の背景がきっと見えてくるはず！飯田線に乗りホームに降りるだけでは無い秘境駅をガイドと一緒に歩きましょう。

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により変更、中止もありえます。

集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動して下さい。

※このツアーは、旅行特別補償の対象となります。

下記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、WEBページにてお申し込み下さい。

\*持ち物：ストック(レンタル¥500) 登山靴(防水) スパッツ 風を通さない上着(上下) 冬用手袋 昼食 帽子 ゴーグル  
雪上用シート 温かい飲み物 非常食 着替え タオル 各自必要な物等 ※コース④はストック、ゴーグルは要りません。

\*最少催行人数：8名(30名迄) \*集合解散場所：現地 \*参加資格：小学生以上(保護者同伴)の健康な方

各コースの料金はガイド料 コーディネート料 保険料 温泉入浴券付きになります。※コース④は入浴券が付いていませんがJR飯田線往復切符が付いています。

※別途駐車料金が必要な場合があります。全コースのスノーシューレンタルはサービスになります。(コース④を除く)

\*グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

お申込み・お問い合わせ

株式会社 **南信州観光公社**

TEL.0265-28-1747

FAX.0265-28-1748

南信州観光公社ホームページ

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30

<http://www.mstb.jp>