

南信州ウィンタートレッキング



スノーシューで

真っ白な里山へ出掛けよう。



初心者も安心。専門ガイド・スタッフ同行。
各コースうれしい特典付き。
春うららコースもあります。

スノーシュー
レンタルのみ
もあります



春うらら
ウォークも
オススメ!



お申込み・お問い合わせ
南信州観光公社 TEL.0265-28-1747

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1 りんごの里内 営業時間8:30~17:30
主催 (株)南信州観光公社 長野県知事登録第2-431号 総合旅行取扱管理者 高橋 玄

詳しくは裏面をご覧ください。

南信州観光公社ホームページ
<http://www.mstb.jp>

スノーシューとは。



洋式かんじきのことで新雪でも簡単に歩くことができます。スキーのような技術は不要で初心者でも履いたときからすぐに使えるスノーを歩くための靴（シュー）です。

① スノーシュー

治部坂高原 蛇峠山コース

スノーシューレンタルと
昼神温泉の入浴券付き



1月15日(日)

お一人様 3,300円

治部坂高原ジャム工房さん横駐車場集合解散

集合 9:00 スノーシュー 昼食・休憩 12:00

スノーシュー まとめの会・解散
~ 15:00



標高差500m。森の中をゆっくり楽しみながら抜け、馬の背から蛇峠山(1664m)を目指します。山頂の360度のパノラマ展望を望み、帰りはお楽しみの雪と戯れながらの下山となります。

② スノーシュー

売木村 茶臼山コース

スノーシューレンタルと
こまどりの湯入浴券付き



2月11日(土)

お一人様 3,300円

売木村アテビ平小鳥茶屋駐車場集合解散

集合 9:00 スノーシュー 昼食・休憩 12:00

スノーシュー まとめの会・解散
~ 15:00



牧場を抜け、愛知県最高峰の茶臼山(1415m)の山頂へ向かいます。下りは斜面を転がりながら？楽しく降りて行きます。標高差は300m程度ですので初心者の方でも十分楽しめます。

③ 番外特別編

飯田線秘境駅 春うららコース

JR飯田線往復切符と
ふるさとの味 昼食付き



3月25日(土)

お一人様 5,000円

天龍峡中央駐車場集合解散

集合 8:45 ウォーキング 昼食・休憩 12:00

ウォーキング まとめの会・解散
~ 17:30



春うららの南信州の秘境駅へ足を向け、駅周辺の集落を訪ねます。歩けば秘境駅の背景がきっと見えてくるはず！飯田線に乗りホームに降りるだけでは無い秘境駅をガイドと一緒に歩きましょう。

スノーシューのレンタルのみは1日1セット 大¥1500円 小¥1000円 ストック¥500になります。

※標記時間については標準的なスケジュールです。当日の諸状況により変更、中止もありえます。

集合場所の案内、地図、その他ご質問等は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

当日は、必ずガイド・スタッフの指示に従って行動して下さい。

※このツアーは、旅行特別補償の対象となります。

下記条件及び各日程をご確認頂き、各開催日の3日前までに電話、ファックス、WEBページにてお申し込み下さい。

*持ち物：ストック(レンタル¥500) 登山靴(防水) スパッツ 風を通さない上着(上下) 冬用手袋 昼食 帽子 ゴーグル
雪上用シート 温かい飲み物 非常食 着替え タオル 各自必要な物等 ※コース③は昼食、ストック、ゴーグルは要りません。

*最少催行人数：8名(30名迄) *集合解散場所：現地 *参加資格：小学生以上(保護者同伴)の健康な方

※各コースの料金はガイド料 コーディネート料 保険料 温泉入浴券付きになります。※コース③は入浴券が付いていませんが昼食とJR飯田線往復切符が付いています。

※別途駐車料金が必要な場合があります。全コースのスノーシューレンタルはサービスになります。(コース③を除く)

*グループ10名様以上の場合、催行日・コースもご相談に応じます。 ※前日及び当日の取り消しは、10%の取り消し料を申し受けます。

お申込み・お問い合わせ

株式会社 南信州観光公社

TEL.0265-28-1747

FAX.0265-28-1748

〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1 りんごの里内 営業時間 毎日8:30~17:30

南信州観光公社ホームページ

<http://www.mstb.jp>