



南信州 和合むら体験

# 鈴ヶ沢ナス収穫と 郷土料理づくり

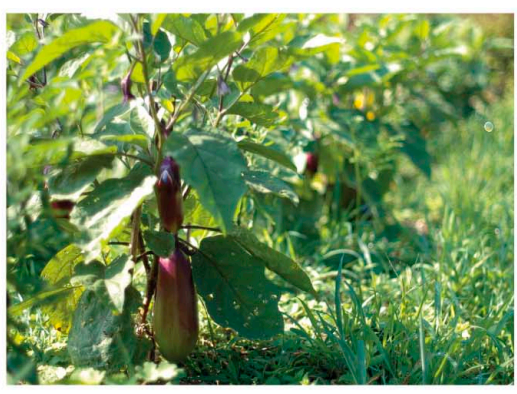
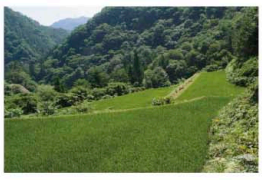


## 参加者募集

旅行期日 ● 平成23年 **8月21日(日)**  
旅行代金 ● **9,800円** (税込・1名様)  
募集定員 ● **25名** (最少催行人員18名)

### 鈴ヶ沢伝統野菜

南信州一阿南町和合の鈴ヶ沢集落には、昔からずっと作り続けられ、今でも慈しまれ育てられている野菜があります。かつては、地域ごとに特色のある野菜が育てられていました。それらの野菜は各家で種を採って、また翌年に育てるといことが当たり前でした。昔ながらの鈴ヶ沢独自の野菜が、その姿かたちを変えず、味を誇っています。



### 行程・ツアー内容

8:15 名古屋駅西口(太閤口)集合 8:30 出発(貸切バス) ⇒ 園原I.C

11:30~13:30  
阿南町和合  
鈴ヶ沢地区にて

## 伝統野菜を使った郷土料理づくり

+ **昼食 語らい**

鈴ヶ沢ナス、鈴ヶ沢きゅうりの他に和合地区一円で昔から栽培されている激辛の南蛮(唐辛子)を使った料理を作ります。

〈予定メニュー〉ミョウガご飯、イワナの塩焼き、鈴ヶ沢ナスの素揚げ、天ぷら、鈴ヶ沢きゅうりの粕もみ…他

- ポイント1** 伝統野菜で昼食を味わう。唐辛子味噌はお持ち帰り!!
- ポイント2** 食文化を守りぬいた鈴ヶ沢地区の皆さんとの交流!!

14:30~15:00  
阿南町和合  
鈴ヶ沢地区にて

## 「鈴ヶ沢ナス」収穫体験+ **散策**

大きさと形は、天龍村の「ていざなす」とそっくりですが、草姿や葉形に違いがあります。モチリとした食感と秋ナスのような深い甘さが特徴です。

**ポイント3** お一人様2本収穫してお持ち帰り!!

15:30~15:50

## 平谷村 道の駅信州平谷にて買い物

足助町⇒猿投グリーンロード⇒18:30 名古屋駅西口(太閤口)着

条件及び日程をご確認いただき、8月12日(金)までにFAX・ホームページにてお申し込みください。  
締切日以前であっても、募集人員に達した時点で締め切らせていただきます。

旅行条件・お申込書は裏面にあります。ご利用ください。

旅行企画・実施 **(株)南信州観光公社**  
長野県知事旅行業登録 第2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充  
〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2番地1 りんこの里内 営業時間8:30~17:30  
**TEL.0265-28-1747 FAX.0265-28-1748**  
南信州観光公社ホームページ <http://www.mstb.jp/>