

## 2023【いろいろの里大平宿申込要領】～予約申込から当日まで～

南信州観光公社

### 1. 問合せ及び申込方法

- ①電話、FAX、メールで希望日程、利用希望民家(ある場合)をお知らせください。現在の空き状況をお伝えいたします。(仮予約の受付はしていませんのでご了承ください)  
→民家の決定の第一要因は空き状況ではなく、使いながら残す(保存する)ために利用状況も鑑みて決定しますので、希望通りにならない場合があります。
- ②利用日程確定後、各種書面の内容を確認の上、利用申込書兼同意書に必要事項を記入して郵送して下さい。＊郵送での申込書送付のみ予約受付手続きに入ります(持参含む)  
→〒395-0152 飯田市育良町 1-2-1 (株)南信州観光公社宛て
- ③利用申込書兼同意書の記入内容について確認後、利用許可証と請求書を送付します。
- ④請求書の内容を確認し、請求書記載の振込期限内に支払手続きをお願いします。(振込もしくは現金書留、お近くの方は当社にて精算でも結構です)。
- ⑤入金の確認ができましたら予約の完了です。万一期日までに入金の確認ができず、連絡がつかない場合は予約が取消となる場合がありますのでご注意ください。  
＊メールや電話、FAXでの受付は、事前理解や確認を徹底するため原則行っていません。

### 2. 生活原体験指導料について／未就学児童は不要

- 1単位(2日利用)・1人¥2,300(1日目13:00～2日目11:00の利用)
- ＊1回の利用単位は2日を原則としますが、1日のみの利用については、他に2日利用者がいない場合のみ受け付けます(¥1,150)。
- ＊連続単位での利用を希望する場合は、1単位毎にカウントし、最大6単位迄とします。  
例) 8/1～3の場合は①8/1&2利用で¥2,300、②8/2&3利用で¥2,300の合計¥4,600
- ＊旅館等の宿泊サービスの提供ではないため、それらの一般的な価格と比べて低額に設定しており、景観も含めて昔ながらの生活を体験する上での環境保全要素の濃い金額設定としています。具体的な指導は別紙使用規定にて代えます。
- ＊ペットについては、アレルギーや咬傷事故の防止のため、2017年より設定から外しています。民家(土間を含む)には入れず、ゲージで各自管理下さい。

### 3. 受付人数と利用期間について

- 人数・・・大人2名以上(携帯電話の通じない山の中にあり、安全対策上の理由による)
- 期間・・・連続6単位迄(民家保存を鑑みて利用の偏りを防ぐため)
- ＊標高約1100mの高地にあり、冬期間は雪に閉ざされているため、利用受付期間は4月下旬の大型連休から11月中旬過ぎ迄です(積雪の状況等により前後する場合有)。

### 4. 薪や寝具について／基本は持参ですが、事前申込で当社にて販売、レンタルしています。

- ＊薪1束¥550／一軒につき3束まで販売 ＊寝袋¥1,100／1回のレンタル料
- ＊寝袋用アルミマット¥330／1回のレンタル料

## 5. 当日の受付

事前送付の利用許可証を提示して、民家の鍵を南信州観光公社事務所で受け取ります。

当日の14:00迄に鍵受取を済ませ、大平宿には15:00迄に着くようにして下さい。家の掃除や、周辺の様子の確認、火おこしからの炊事など、山の中は夏場でも日暮れが早いので時間厳守をお願いします。

尚、鍵の受取については当日10時~16時とします(厳守)。遅延の場合は当日取消となりますので、ご承知ください。

## 6. 必要物品の確認と不足時の確保

使用規定で案内している持ち物で不足があった場合は、近くのスーパーやホームセンター等をご案内しますのでお申し出下さい。

## 7. 大平宿での活動について

鍵受取の後、飯田市街地から県道(8号)飯田南木曾線で約50分、もしくは国道256号線から南木曾(木地師の里)経由で県道(8号)飯田南木曾線で約70分で大平宿へ入ります。道路情報は「飯田建設事務所」ホームページなどで確認できます。

\*鳩打林道は土砂崩落等により通行できない場合有(情報も適時に提供されません)。

【いろりの里大平宿】には現地管理事務所はありません。利用者自身が自己責任の下、利用規定を守り、活動することが基本となっています。

**\*当方の委託を受けた現地状況確認者が見回りや作業をしている場合があります。**

### 1単位(2日利用時)の過ごし方の一例

**※別紙の民家の使用規定もご確認下さい。民家入居は13:00から・退居は11:00まで**

- ①荷物の運び込み(車は街道には乗り入れない)\*遅くとも15:00迄に到着
- ②入居環境整備・・・電気ブレーカー(電灯用)のスイッチ、民家内の配置、清掃
- ③周辺の確認・・・川や溝、街道の様子などを全員で確認する。暗くなると落ちたり、足を取られて転倒や挫くことがあるかもしれません。
- ④火おこし・・・いろりから。空焚きや薪の使い過ぎに注意。16:00頃迄に取りかかれないとその後の生活が大変。火を使っている間は必ず火の番を決めて!
- ⑤炊事、必要に応じて風呂焚き \*水は煮沸(沸かして)利用すること
- ⑥夕食・入浴など
- ⑦火の元の確認(周りに燃え易いものが無いか、薪が燃え尽くしているか)
- ⑧街灯は無く夜は真っ暗になるので、複数の懐中電灯を各自身の回りに用意しておく
- ⑨朝は夏場でも冷えるので、服装に注意。
- ⑩朝飯の準備  
\*いろりや釜戸は火の始末や灰の片付けに時間がかかるので、退居日の朝は簡単に済ませるのが良いです。キャンプ用の湯沸しコンロなども有効です。
- ⑪退居の準備・・・いろり、釜戸、風呂釜内の灰の片付け(要領は民家使用規定を確認)  
持込物の持帰り(ゴミも全て)、荷物や貸出物の積込み、忘れ物チェック
- ⑫下山・・・忘れずに鍵の返却を済ませる(貸出物の返却も)

以下の通り、使用規定を案内致します。利用申込にあたっては、当規定の内容を確認して、同意の上で、別紙申込書に必要事項を記入して提出して下さい。民家の鍵を受け取ってから返却までの間、全て自己責任の下、十分に気をつけて行動して下さい。また、宿泊施設ではなく、体験施設であることを予めご承知下さい。

## 1. 民家の入退居時について(電気・清掃) 民家入居は13:00から・退居は11:00まで

入居時は電気(電灯用/各部屋の備付のもの、電気器具の持込利用はご遠慮下さい)ブレーカーのスイッチを入れて下さい。最初と最後に必ず掃除をして下さい。次に訪れる方の為にも大事な作業です。最低限の掃除用具(雑巾・ホウキ)はありますが、雑巾を数枚、持参して頂くことをお勧めします。退去時はブレーカーのスイッチを切って下さい。

**\*「からまつや」のみブレーカーは切らない**

## 2. 洗剤・シャンプー等の利用について

生活雑排水は直接川に流れます。自然保護のため、原則として石鹸・シャンプーなどの利用は禁止とします。油污れは古紙で拭き取り、調理器具を持参した場合は帰宅後に洗浄するなど工夫して下さい。風呂を利用する場合はお湯で汗を流す程度としてお考え下さい。下山すれば飯田市、昼神温泉とも日帰り温泉施設があります。

## 3. 寝袋・薪

各自で用意が基本ですが、寝袋レンタル(1回¥1,100円)、薪販売(1束¥550/一軒あたり1単位3束まで)も事前申込に限り対応可能です(数に限り有)。持参でも薪は使いすぎないこと。

※薪は購入後の返金はできませんので、ご了承ください。

## 4. 火の扱いについて(重要/火事は絶対におこさない!)

☆火おこし…事前に練習しておくのが理想的です。

①用意するもの…古新聞紙(朝刊1刊程度)、薪、焚き付け、うちわ、マッチ

②手順

- ・新聞紙を丸めて置き、その上に細い薪等を空気の通りが良いよう上手く重ねる。
- ・マッチで新聞に火をつけ、焚き付けへ引火するようにする。
- ・焚き付けに着火したら、その上に空気の通りを考えて薪を重ねる(2~3本程度)。
- ・着火後は様子を見ながら、太い薪へ移行して下さい(細い薪は直ぐに燃え尽きます)。

☆いろり・かまど・薪風呂の利用について

①調理について…火を使うことの危険性(火事・火傷)を認識して対処して下さい。

湯炊き・鍋物/いろりの自在鍵の長さを調節し、ヤカン・鍋をかける。

火を使っている間、必ず自在鍵に鍋、ヤカンをかけ(空焚きにしない)、自在鍵を直火にかけないようにして下さい。常に様子を見て火災には十分注意下さい。(大きな火にしない!鍋・ヤカンの底に火が当たる程度)

鉄板・網焼き/薪→熾きに移行し、石やレンガで高さを調節し調理する。

炊飯/炎が釜・鍋の周りから吹き上がらないように!

裏面へ

## ②風呂焚きについて

必ず浴槽に水が入っていることを確認すること。火おこしの要領で途中火の様子を見ながら風呂をたく(50分程度で沸く)。薪は3本程にして多く使い過ぎない。

## ③片づけについて(火の用心・後始末!!)

薪は燃やし尽くし、残った灰は「かまど・薪風呂」については全て取り除き、「いろり」については一部を残す。灰は金バケツに入れ、水を注ぎ、完全に消火する。

※薪の使いすぎは自然環境にもよくないので、無駄のない使い方を心がけ下さい。

かまど、いろりには絶対に水をかけて消火しないこと！割れてしまいます。

**燃えやすい物は火の近くには置かない！**

**民家の電球は白熱灯で熱くなるので、物をかけない(タオル・服など)！**

## 5. その他

### ケガ・病気の場合について

大平宿は飯田市内まで30~40分(乗用車)の位置にある為、病院へも時間がかかります(救急車の要請から病院到着まで1時間以上)。ケガ等には十分に気をつけ、体調不良時は実施を見合わせるなど、各自責任を持って対処判断をお願いします。

### 外部との連絡方法について

衛星公衆電話有(100円玉、e d yカード使用200円~)。大平宿は携帯電話がつながりません！

### 持ち物

食料、飲料水、トイレトペーパー、薪、古新聞、ちり紙、マッチ、寝袋、軍手、防寒具(標高1100mで真夏も朝晩は涼しくなります)、懐中電灯、調理道具、紙食器、割り箸、掃除道具など

\*鍋・やかん等は各民家にありますが、紛失や破損の可能性があるので持参か、希望により、包丁、お玉、しゃもじ等(状況による)を鍵渡し時に無料貸出します。鍵返却の際に返却して頂くので、汚れを落として忘れずにお持ち下さい(紛失や破損の場合は実費弁償にて)。

\*ペットはゲージに入れ、民家(土間を含む)に入れない。放し飼い厳禁。

咬傷事故・アレルギー未然防止の観点からくれぐれもお守り下さい。

## ◎利用に際しての主な遵守事項(民家の破損・消失の際は復元して頂きます)

大平宿は民家の保存再生活動を通じ、昔の不便な生活の中に古き良き、互いに協力する生活の喜びを感じ、自然保護についても考え、実践する場です。

- ・いろりの自在鍵には、常に水(湯)の入ったヤカン、鍋をかける
- ・いろり、かまど、薪風呂については「火の番」を必ず決めて対応する
- ・着火剤は使用しない
- ・持ち込んだ電気器具等は利用しない。
- ・万一の場合の初期消火に備えて、消火器と水の確認をしておく
- ・トイレでのティッシュペーパーは使用禁止
- ・打ち上げ花火は厳禁(火事に直結)
- ・旧道への車の乗り入れはしない
- ・水は煮沸(沸かして)して利用すること
- ・持ち込んだものは全て持帰る(ゴミ捨て厳禁)
- ・余った食材や食べ残しも全て持帰る(放置すると熊や猿など野生動物を呼び込みます)
- ・人里離れた自然豊かな集落にあり、危険な野生生物(熊、マムシ、ヤマカガシ、スズメバチなど)の生息範囲とも重なることを理解して訪れること

# 大平宿保存協力事前承認事項

～【いろりの里大平宿】の利用について事前にご了解頂きたいこと～

南信州観光公社

## 1. はじめに

この度は大平宿の利用について、ご検討頂き誠にありがとうございます。

大平宿は宿泊施設ではなく、集団移住集落の再生と保存を目的とした、旧民家の体験的利用による保存活動が根本にあります。私どもも先人達の志を受け継ぎながら、事に当たる次第でございますので、ご利用頂く皆様方におかれましても、目的をご理解頂き、且つ利用中は自己責任において活動頂くことについてもご了承いただきますこと、どうぞよろしくお願い致します。

## 2. 大平宿での生活について

大平宿は昭和45年に当時の住民が集団移住をして以来、リゾート開発会社による別荘地化計画に対する飯田市の水源地の保護運動を通じて、昭和48年に「大平自然と文化を守る会、ますや会」が結成され(昭和51年より「大平宿をのこす会」に改名)、「使いながら残す」というコンセプトのもと、多くの理解ある利用者たちの保全活動により、今日まで残ってきた日本中他に類を見ない貴重な財産・ナショナルトラストです。大平宿を利用することはすなわち保全活動に協力をするということの意味します。歴史的な背景を尊重し、又利用に当たっての心構えをしっかりと促えた上でご利用ください。

多くの皆様にとっては普段の生活とは違った昔の不便な生活だとは思いますが、むしろ原生活を体験する喜びを感じていただきたいと思えます。入るときと出るときの掃除、火おこし、炊事、風呂炊き等利用者皆で協力してお過ごしく下さい。通電はしておりますが、基本的には備え付けの部屋照明(裸電球)専用とし、電気器具の持ち込み利用はご遠慮ください。

利用にあたっての詳細については、別紙の民家使用規定、いろりの里大平宿申込要領、及び申込書兼同意書に記載がございますので、合わせてご確認をお願い致します。

裏面に資料として大平憲章を掲載致します。当時の志を感じて頂くため、これまで使用されてきた書面の貼り付けとなっております。多少読みづらい部分があるかと思えますが、ご了承の程お願い致します。

裏面へ



「いろりの里大平宿」は、現地管理人は常駐せず、各自が集落・民家の保存協力への理解を元に利用することを前提としています。新型コロナウイルスは感染症法の5類に移行されましたが、当面の間は感染防止について、下記の対応をお願い致します。参加者全員の事前の確認と理解の元、当日も行動して下さい。

## 記

### 1. 体調管理と参加判断、中止

- ・利用日の4日前から37.5度以上(平熱+1度以上)の発熱が続く場合や、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさや長く続く咳、味覚や臭覚の異常、頭痛、その他症状(筋肉痛、腹痛、嘔吐、下痢など)の新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある方(同一行動をされている方を含む)は参加を取り止める。
- ・利用日までの5日以内に、新型コロナウイルス感染症に罹患された方との濃厚接触がある場合は、仮に症状が無くても参加を取り止める。
- ・滞在中に感染が疑われる症状が発症した場合は、鍵の返却の際に報告する。

### 2. 手指の衛生管理と民家共用物品(鍋・ヤカン・お玉等)の除菌消毒の適時実施

- ・鍵と合わせて、除菌消毒液スプレーの貸出返却。共用物品は使用前と後に行う。

### 3. 換気の実施

- ・民家入居時の換気、滞在中の適度な換気を心掛ける。

### 4. 他利用者等との社会的距離の保持及び状況に応じたマスクの着用と咳エチケットの実施

上記対策により生じた諸費用については、各自負担となります。尚、今後の状況に応じて対策内容が変更となる場合がございます。

## 【2023 いろいろの里大平宿】利用申込書兼同意書

私は【いろいろの里大平宿】の利用に際し、大平宿保存協力事前承認事項、大平宿の民家使用規定、いろいろの里大平宿申込要領、新型コロナウイルス感染予防、申込書兼同意書及び利用許可証の内容について確認し同意の上、下記の通り申込みます。

責任者氏名 (団体名)	
責任者住所	〒
責任者連絡先(固定電話)	
責任者連絡先(携帯電話)	
メールアドレス	
利用者氏名(名簿添付可) *利用者全員の氏名と居住地を記入 *申込は大人2名以上から	例 大平太郎(長野県)
利用人数	利用人数 名 (未就学児 名含む)
利用希望日程 *1単位2日迄/最大6単位 (8/1~3の場合は2単位)	☆民家入居は13:00から・退居は11:00まで (入居日) 年 月 日 ( ) ~(退去日) 月 日 ( )
民家の鍵受取・返却予定 (10:00~16:00) 原則は入退居日にて	受取 年 月 日 ( ) (当日16:00迄) 返却 年 月 日 ( ) (退居日のみ) *事前に状況を確認できた場合は1日前の受取が可能
希望民家(1軒15名程迄)	※希望民家があれば、第三希望までご記入下さい。
利用許可民家(公社記入)	
薪購入・寝袋レンタル (持参が基本・希望者のみ) (数に限りがあります)	薪購入(1軒1泊3束迄) 束 *いずれも 寝袋レンタル 人分 事前申込のみ 寝袋用アルミマット 人分

◎鍵の受渡は南信州観光公社事務所になります。

年 月 日

責任者署名 \_\_\_\_\_ 印

### 利用許可証

上記について利用を許可します。

年 月 日

<p>申送り事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自然条件や工事により通行規制がされる場合があります。</li> <li>・民家の破損等により、民家変更をお願いする場合があります。</li> <li>・利用取消、変更の際は速やかにご連絡下さい。</li> </ul> <p>☆鍵受取の際にはこの許可証を提示して下さい。</p>
---

長野県飯田市育良町1-2-1  
株式会社南信州観光公社  
代表取締役 高橋 充

(代表印無きもの無効)