

Access

南信州までのアクセスガイド

南信州までの交通所要時間
Transportation time required to Minami-shinshu

名古屋⇄飯田 Nagoya⇄Iida

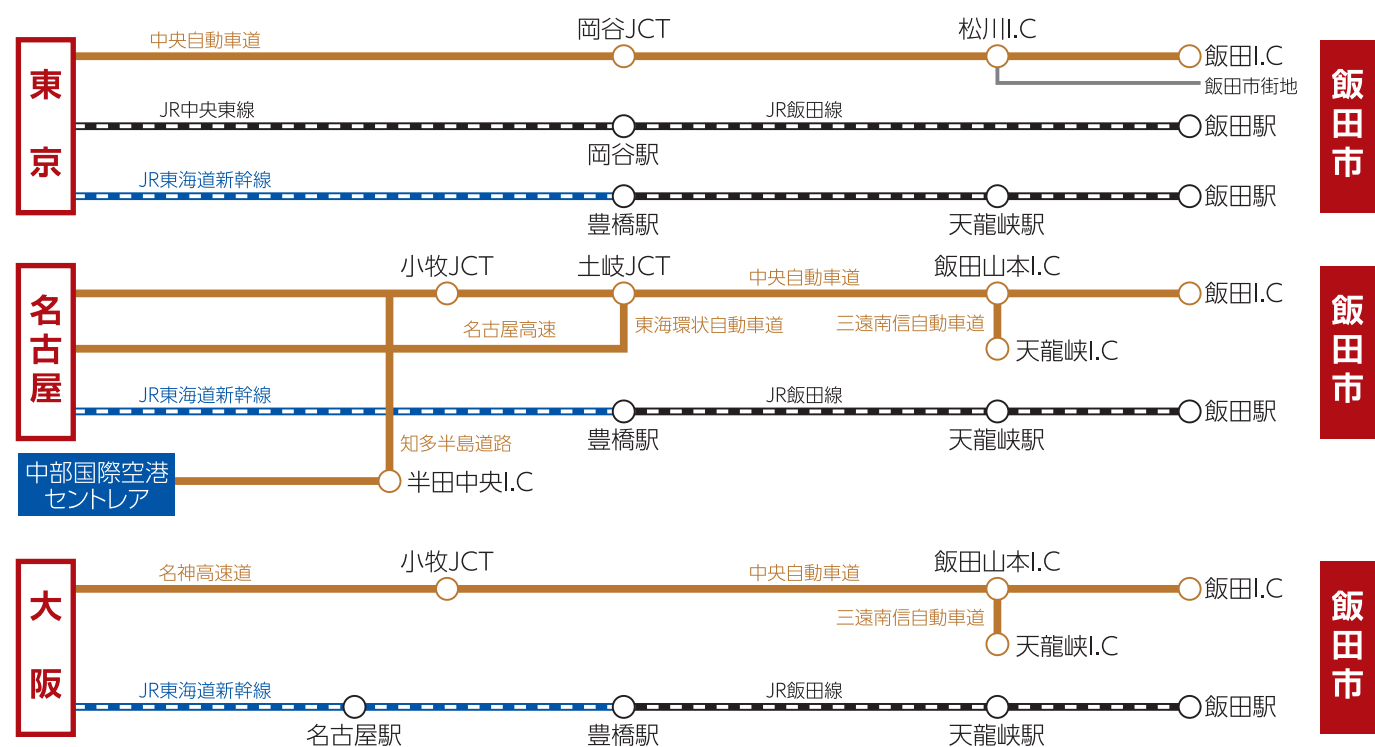
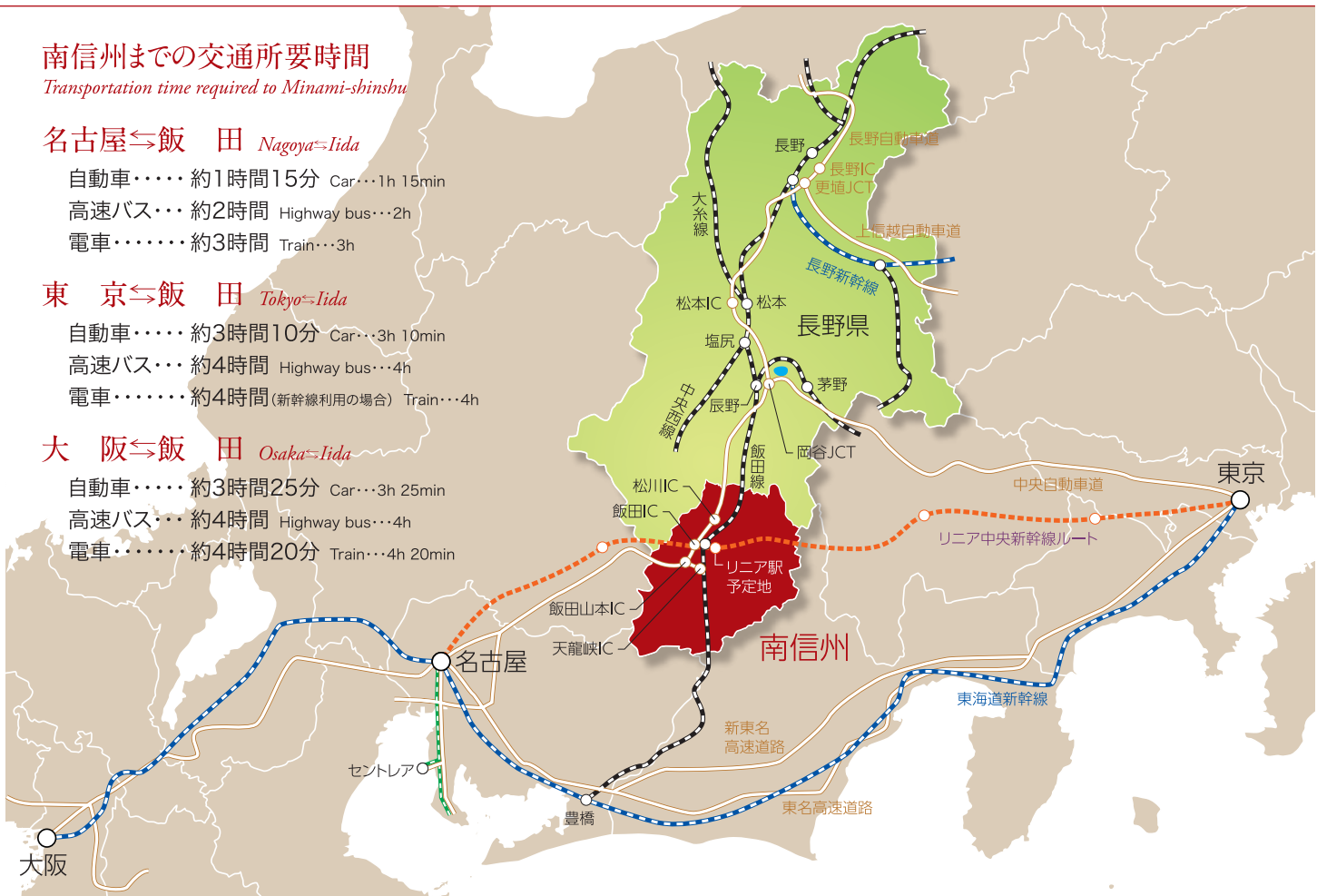
自動車……約1時間15分 Car…1h 15min
高速バス…約2時間 Highway bus…2h
電車……約3時間 Train…3h

東京⇄飯田 Tokyo⇄Iida

自動車……約3時間10分 Car…3h 10min
高速バス…約4時間 Highway bus…4h
電車……約4時間(新幹線利用の場合) Train…4h

大阪⇄飯田 Osaka⇄Iida

自動車……約3時間25分 Car…3h 25min
高速バス…約4時間 Highway bus…4h
電車……約4時間20分 Train…4h 20min



お問い合わせ

観光地域づくり法人 (株)南信州観光公社 ☎0265-28-1747 〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1 <https://www.mstb.jp/>

長野県地域発元気づくり支援金活用事業



第16回
全国

プログラム申込案内

ほんもの 体験フォーラム in 南信州

3/20 金

体験ツアー

3/21 土

全体会

3/22 日

課題別研究分科会
体験ツアー

主催：第16回全国ほんもの体験フォーラム in 南信州実行委員会

共催：全国ほんもの体験ネットワーク

お問い合わせ

第16回全国ほんもの体験フォーラム in 南信州実行委員会事務局

株式会社南信州観光公社

☎0265-28-1747 <https://www.mstb.jp/>

第16回 全国

ほんもの

体験フォーラム

in 南信州

「第16回全国ほんもの体験フォーラム in 南信州」開催挨拶

このたび、2004年の第1回大会以来、16年振りに南信州の地で「第16回全国ほんもの体験フォーラム in 南信州」を開催することになりました。

当地では、地域住民、行政の理解と協力の下、長野県南部16市町村に及ぶ広大且つ標高差2,700m以上の空間の中、人、自然、産業、文化、歴史、伝統芸能、アウトドアスポーツなど、様々な分野に亘って体験型観光が繰り広げられています。

従来の教育旅行団体、一般団体に加え、ここ数年は、インバウンド団体、募集型企画旅行、個人企画等の充実化にも積極的に取り組んでいます。

今回は、原点に立ち返り、「ほんもの体験」が持つ可能性を、南信州の人々と全国の同志の皆様とで共有する機会としたいと考えております。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

観光地域づくり法人 株式会社南信州観光公社 代表取締役社長
高橋 充

主催 第16回全国ほんもの体験フォーラム in 南信州実行委員会

共催 全国ほんもの体験ネットワーク／全国教育民泊協会

後援 農林水産省／総務省／文部科学省／経済産業省／環境省／国土交通省観光庁／内閣府

(予定) 長野県／飯田市／松川町／高森町／阿南町／阿智村／平谷村／根羽村／下條村／売木村／天龍村

泰阜村／喬木村／豊丘村／大鹿村／南信州広域連合／上伊那郡飯島町／上伊那郡中川村

オーライ!ニッポン会議(都市と農山漁村の共生・対流推進会議)

一般社団法人都市農山漁村交流活性化機構

公益社団法人日本観光振興協会／一般社団法人日本旅行業協会

一般社団法人全国旅行業協会／公益財団法人日本修学旅行協会

公益社団法人全国修学旅行協会／観光経済新聞社

信濃毎日新聞社／南信州新聞社／朝日新聞社／読売新聞社

株式会社JTB／KNT-CTホールディングス／株式会社日本旅行

東武トップツアーズ株式会社／名鉄観光サービス株式会社

株式会社農協観光／NHK長野放送局／信越放送株式会社

長野放送株式会社／株式会社テレビ信州

長野朝日放送株式会社／飯田ケーブルテレビ株式会社

長野県教育委員会／飯田市教育委員会(申請中)

事務局 株式会社南信州観光公社地域振興事業部/旅行事業部

〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2-1

TEL 0265-28-1747 FAX 0265-28-1748

Email oyorite@mstb.jp



開催地域のご紹介

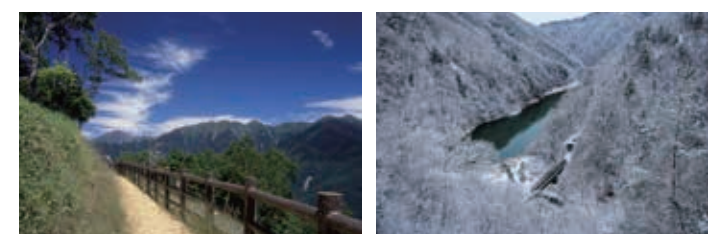
下伊那郡北部 (松川町・高森町・喬木村・豊丘村・大鹿村) 上伊那郡南部地域 (飯島町・中川村)

下伊那郡北部地域は天竜川の中流両岸に位置し、西に中央アルプス空木岳、南駒ヶ岳、東に南アルプスを望む景観を有し、典型的な信州南部の農村景観が展開し、河岸段丘に形成された農地からはいちご・桃・梨・りんご・市田柿等の果樹・農産加工品を豊かに産出しています。従来のイチゴ狩りやりんご狩り等の体験型農業に加え、近年シードル醸造に取り組むりんご農家も増加しています。くわえて歌舞伎や屋台獅子などの伝統芸能も伝承されています。



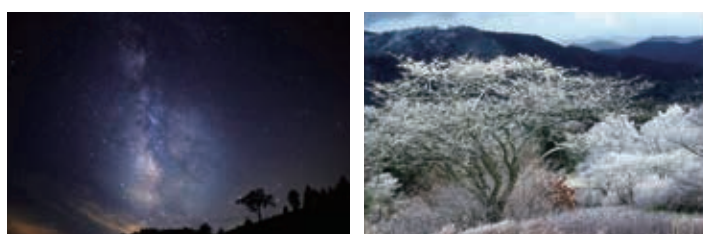
下伊那郡中部地域 (飯田市・下條村・泰阜村)

飯田市は県内の市の中で最も南に位置しており経済的には中京圏との結び付きが強く、2005年(平成17年)に下伊那郡上村、南信濃村を編入しました。中心市街は飯田城が築かれた地で、江戸時代には飯田藩の城下町として、また三州街道(塩の道)の宿場町として栄えました。りんご並木の街、人形劇の街としても知られ、城下町の面影を残す町並や保存された伝統芸能が数多くあります。下條村には歌舞伎が伝承され、また手厚い子育て支援など地域政策が高く評価されています。泰阜村には珍しい学校美術館があり、青少年の野外教育として高いレベルを誇る団体が活動して、オーライ!ニッポン大賞も受賞しています。



下伊那郡西部地域 (阿智村・平谷村・根羽村)

長野県の南端、下伊那郡の西南に位置し、北は木曾郡南木曾町、東は飯田市などに接し、西は中央アルプスの恵那山を境として岐阜県中津川市に接しています。恵那山、富士見台高原および大川入山から、深い谷間をぬって大小の河川が流れ、阿智川および和知野川となって天竜川に注いでいます。阿智村は昼神温泉と日本一の星空が高い人気を誇り、平谷村は道の駅ひまわりを中心にルアーフィッシングのメッカであり、根羽村は有名な根羽杉の産地でもあります。



下伊那郡南部地域 (阿南町・天龍村・売木村)

太平洋に注ぐ天竜川の右岸にあり、長野県の南端、下伊那郡の南部に位置しています。典型的な中山間地であり、豊かな民俗資源に恵まれており、新野の盆踊り、坂部の冬祭り、新野の雪祭り、向方お潔め祭り、早稲田人形、和合の念仏踊り、かけ踊りなど民俗芸能の宝庫です。急斜面に展開する茶畑やJR飯田線秘境駅などが近年人気の観光スポットとなっています。



体験ツアー

3/20 金 10:00～翌11:30 各コースによる

南信州の人、自然、歴史文化を深く味わう体験ツアー

体験ツアー① 伝承300年の人形浄瑠璃と城下町飯田のガイド散策

体験ツアー② 循環型農業と旬の食を体験

体験ツアー③ “秘境駅の宝庫”JR飯田線沿線の暮らしを訪ね歩く

体験ツアー④ “桜守”森田和市と巡る開花直前の一本桜

体験ツアー⑤ 古の観光地再生の息吹を感じる、天龍峡大橋トレッキング

体験ツアー⑥ 大地のうねりを体感、山間の村で守り続けられてきた歴史物語と地歌舞伎に触れる【1泊2日コース】

体験ツアー⑦ 日本のチロル下栗の里、神々の棲む遠山郷に浸る【1泊2日コース】

体験ツアー⑧ 世界に誇る笛作家に習う篠竹笛作りと日本一の星空、清内路峠の風情を感じる【1泊2日コース】

3/22 日 13:30～16:30

課題別分科会のテーマを深掘りした体験ツアー

体験ツアー⑨ 移住者、若者の活動に触れる

体験ツアー⑩ ガイド手法と地域資源の融合を考える

体験ツアー⑪ 地方に伝わる歴史や逸話を深掘りする

体験ツアー⑫⑬ 企業研修のコンテンツを実体験

第16回 全国 **ほんもの** 体験フォーラム in 南信州

全体会

3/21 土 12:30～20:00

会場:飯田文化会館ホール1階

11:30 受付、弁当引換(まちのお弁当屋さん) 11:30～

12:30 実践発表 12:30～13:30

- ①農泊受入れ農家 千代地区受入れ農家: 柏木ちづ子 (敬称略)
- ②アウトドアアクティビティインストラクター ツリークライミング: 原孝昭
- ③伝統工芸・伝統芸能伝承者(インストラクター)木工クラフト 菜や: 水上雅彦
- ④観光ガイド(町並み、自然、桜守、ジオパーク等) 桜守: 森田和市

13:30 基調講演 13:30～15:00

演題 『体験型観光に取組む地域の未来を イタリアの地方都市のスローツーリズムに学ぶ』(仮題)
講師 宗田好史(むねた よしふみ)氏
京都府立大学副学長(都市計画・和食文化・京町屋保全活用)

14:30

15:00 基調提案

15:10～15:40 メインテーマ 『ほんもの体験は地域を変え、日本を変える』
体験教育企画代表 藤澤安良(ふじさわやすよし)氏

16:00 パネルディスカッション 15:40～17:30

- コーディネーター | 藤澤安良 体験教育企画 代表
- パネリスト | 高橋 充 (株)南信州観光公社 代表取締役
- 下館満吉 久慈市ふるさと体験学習協会 会長
- 小林美佐子 雪だるま財団(越後田舎体験推進協議会)
- 田村直也 広島湾ベイエリア海生都市圏研究協議会広島商工会議所
- 山下興範 漁師・松浦党の里ほんなもの体験 青島体験振興会 会長
- 福本修一 滋賀県日野町商工観光課長近江日野交流ネットワーク
- 加藤明宏 沖縄体験観光協会 沖縄体験ニライカナイ 代表

17:00

17:30

18:00 移動

会場:シルクプラザ

18:30 情報交換会 18:30～20:30

地産地消コンセプトによる



20:00

20:30

課題別研究分科会

3/22 日 9:30～12:00

第1分科会 会場:飯田文化会館ホール1階

テーマ 「ほんもの体験」は移住定住を含む地域の持続可能性戦略

- コーディネーター | 藤澤安良 体験教育企画 代表
- パネリスト | 鎌田孝昭 JTBパブリッシング 執行役員(高森町出身)
- 山下興範 漁師・松浦党の里ほんなもの体験 青島体験振興会 会長
- 東 泰照 幡多広域観光協議会(高知四万十) 総務部長
- 竹下明伸 八幡浜市役所商工観光課(一社)八幡浜市ふるさと観光公社
- 杉山 豊 感動体験南信州 豊丘村役場産業建設課(豊丘村地域おこし協力隊)

第2分科会 会場:下條村コスモホール

テーマ 「ガイド・インストラクターの質的な向上と基準」

- コーディネーター | 渡辺謙克 環境省東北地方環境事務所宮古自然保護官事務所 国立公園利用企画官
- パネリスト | 加藤明宏 沖縄体験観光協会 沖縄体験ニライカナイ 代表
- 井南 進 標津町エコツーリズム交流推進協議会 観光ガイド協会
- 佐本真志 南紀州交流公社 事務局長
- 田村直也 広島湾ベイエリア海生都市圏研究協議会 広島商工会議所
- 唐木孝治 感動体験南信州 写真家・フォトガイド

第3分科会 会場:阿智村中央公民館

テーマ 「感動し、教育効果を高める学びの旅」とは

- コーディネーター | 西川龍一 NHK解説委員
- パネリスト | 田口 浩 日本旅行横浜支店神奈川教育旅行支店 支店長
- 下館満吉 久慈市ふるさと体験学習協会 会長
- 小林美佐子 雪だるま財団
- 西沢 猛 牟岐町役場産業課参事南阿波よくばり体験推進協議会 事務局長
- 辻 英之 NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター 代表理事
- 太田いく子 感動体験南信州 ふれあい農園おた

第4分科会 会場:阿南町民会館ホール

テーマ 「農林漁家泊の後継者づくり、食育と地産地消の役割」

- コーディネーター | 井上正幸 秩父地域おもてなし観光公社 事務局長
- パネリスト | 籍田正明 KNT-CTホールディングスクラブツーリズム(株) 取締役
- 湯田弘信 みなみやま観光株式会社(南会津) 営業部長
- 西河佳子 近江日野交流ネットワーク
- 鬼川直也 北さきしま田舎物語推進協議会 会長
- 北沢公彦 感動体験南信州 松川町フルーツガーデン北沢
- 遠山邦一 感動体験南信州 JAみなみ信州 リニア総合対策室長

第5分科会 会場:松川町中央公民館ホール

テーマ 「体験の企業研修プログラム化とインバウンド」

- コーディネーター | 矢野翔太郎 五島市体験交流協議会 事務局長(JHS地方創生事業部次長)
- パネリスト | 福島 研 株式会社エイチ・アイ・エス 執行役員(予定 高森町出身)
- 川九健一郎 株式会社ビジネス・サクセスストーリー 代表取締役
- 下田正寿 大和飛鳥ニューツーリズム 業務執行理事
- 松浦英人 (一社)そらの郷(徳島) 支配人
- 片桐雅彦 (一社)南信州まつかわ観光まちづくりセンター 専務理事
- 高橋 充 感動体験南信州(株)南信州観光公社 代表取締役

終了後～弁当引換(地元のお母さんグループの手作り弁当)

3/20 金

南信州の人、自然、歴史文化を深く味わう体験ツアー

体験ツアー① 日帰り(昼食付)

伝承300年の人形浄瑠璃と城下町飯田のガイド散策

1人¥8,500(40名募集・最少催行人数20名)

伊那谷には、記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財に国から選択されている人形浄瑠璃が四座あります。人形浄瑠璃の特別ワークショップと飯田の歴史と文化に触れる旅です。

伊賀良BT10:00・飯田ST10:15→10:40黒田人形伝承館(ワークショップ) 11:45→12:00りんご並木(昼食) 13:00→13:10歴史散策&和菓子探訪の旅 15:40→16:00飯田市街地H・16:30伊賀良H



体験ツアー② 日帰り(昼食付)

循環型農業と旬の食を体験

1人¥8,500(40名募集・最少催行人数20名)

黒豚農家と果樹農家が、循環型養畜農業を目指して会社を設立し、地元のそば粉と黒豚加工品を使ったガレット作りも行っています。旬のいちご狩りと珍しい二階建ての茶室での呈茶と合わせた食のツアーです。

飯田ST10:00・伊賀良BT10:15→10:40さんさんファーム(ガレット作り体験&昼食) 13:00→13:30イチゴ狩り 14:30→14:45曙月庵 15:45→16:00飯田市街地H・16:30伊賀良H



体験ツアー③ 日帰り(昼食付)

“秘境駅の宝庫”JR飯田線沿線の暮らしを訪ね歩く

1人¥6,500(40名募集・最少催行人数20名)

秘境駅ファンには垂涎のローカル線の飯田線ですが、案内人と共に駅と駅の間を歩くと、そこに鉄道開拓の歴史や今も住む人々の暮らしが目に映ります。

飯田ST10:45・伊賀良BT11:00→11:30COCORO FARM(南信州野菜のレストラン) 12:30→12:40JR天竜峡駅～飯田線 秘境駅ウォーキング～JR為栗駅 15:00→15:50伊賀良H・16:05飯田市街地H



体験ツアー④ 日帰り

“桜守”森田和市と巡る開花直前の一本桜

1人¥4,000(40名募集・最少催行人数20名)

南信州が誇る桜守の森田和市氏と一本桜を巡ると、開花前でも時を忘れて、一本一本の桜たちの物語に思いを馳せることが出来ます。

伊賀良BT13:15・飯田ST13:30→13:40一本桜巡り(長姫のエドヒガン/安富桜、夫婦桜、専照寺、黄梅院、麻績の里舞台桜) 16:00→16:15飯田市街地H・16:45伊賀良H



体験ツアー⑤ 日帰り

古の観光地再生の息吹を感じる、天龍峡大橋トレッキング

1人¥4,000(40名募集・最少催行人数20名)

河川に架かる橋としては日本で唯一の歩廊を持つ天龍峡大橋が2019年11月にオープンし、新しい遊歩道は日本有数の変化と景観を持ち、再生に向けて胎動しています。案内人と共にその息吹を感じて下さい。

飯田ST13:00・伊賀良BT13:15→13:40天龍峡PA～天龍峡大橋そらさんぽ～深谷ハイキング&名勝天龍峡案内～よって館天龍峡～遊歩道～天龍峡PA 16:00→16:30伊賀良H・17:00飯田市街地H



体験ツアー⑥ 1泊2日

大地のうねりを体感、山間の村で守り続けられてきた歴史物語と地歌舞伎に触れる

1人¥18,000/農家民泊 ¥21,000/旅館(25名募集・最少催行人数15名) ※申込書に宿泊形態の希望を記入

“日本最大の断層帯”中央構造線は、伊那谷でその壮大な歴史のハイライトを迎えます。地歌舞伎では唯一、国の選択無形民俗文化財に指定されている大鹿歌舞伎のワークショップと合わせての特別な旅。

【1日目】飯田ST10:00・伊賀良BT10:15→11:15塩の里直売所(ジビエ昼食) 12:15→12:30中央構造線博物館 13:30→14:00安康露頭 14:30→15:00信濃宮 15:50→16:15民泊もしくは旅館泊
【2日目】宿泊先8:30→9:00大鹿歌舞伎ワークショップ 10:00→10:10道の駅歌舞伎の里 大鹿 10:30→11:30飯田文化会館



体験ツアー⑦ 1泊2日

日本のチロル下栗の里、神々の棲む遠山郷に浸る

1人¥19,500(25名募集・最少催行人数20名) ※宿泊を農家民泊に変更することも可能です

「耕して天に至る」と称された下栗の里の景観、古代織の一つである藤布の体験、1300年の時を経て今も残る埋もれ木、ジビエ料理が自慢の宿など、ここでしか味わえない魅力満載の旅です。

【1日目】飯田ST10:00・伊賀良BT10:15→11:30下栗の里(昼食&ビューポイント) 13:30→14:00古代織体験 16:30→16:45いろりの宿島畑泊(もしくは民泊)
【2日目】島畑8:30→8:45遠山郷土館(霜月祭り&名物藤姫饅頭) 9:30→9:40道の駅遠山郷 10:00→10:15埋もれ木 10:45→11:45飯田文化会館



体験ツアー⑧ 1泊2日

世界に誇る笛作家に習う篠竹笛作りと日本一の星空、清内路峠の風情を感じる

1人¥23,500(30名募集・最少催行人数15名)

世界的な笛の奏者からこぞって笛の制作を依頼されるインストラクターの手ほどきで、篠竹笛を作り、和太鼓とのセッション演奏を目指すプログラムと日本一の星空、峠の集落でのふれあい散策と楽しむ旅。

【1日目】飯田ST13:00・伊賀良BT13:15→13:30篠竹笛制作(持ち帰り)&和太鼓とのセッション 17:00→17:20昼神温泉 20:00→20:30日本一の星空/浪合パーク 21:30→22:00 昼神温泉
【2日目】昼神温泉 8:30→8:50清内路街道を案内人と地元の方とのふれあいで楽しむ(手作り花火、水戸浪士の道、長田屋、ANTON) 10:50→11:30飯田文化会館



3/22 日

課題別分科会のテーマを深掘りした体験ツアー

体験ツアー⑨ 日帰り(昼食付)

移住者、若者の活動に触れる

1人¥7,000(30名募集・最少催行人数15名)

移住者や若手経営者が手掛ける、蔵や古民家をリノベーションしたカフェを巡るランチ、アフタヌーンティ、女性を中心に人気のハーバリウム体験を組み合わせた。

飯田文化会館 12:15→12:30“蔵カフェ”[ATAGO]ワッフルランチ 13:20→13:35ハーバリウム体験 14:50→15:10天龍峡大橋そらさんぽ 15:40→15:45テンリウ堂 16:15→16:40伊賀良BT



体験ツアー⑩ 日帰り

ガイド手法と地域資源の融合を考える

1人¥4,500(40名募集・最少催行人数20名 ※カメラ持参)

南信州を拠点に長年活躍してきたプロカメラマン唐木孝治氏は、訪れた人々から学ぶことを心に据えて案内をしています。心を映し出す写真と共感のガイドを体験しましょう。

下條村コスモホール 12:45→阿南町民会館 13:10→フォトガイドツアー→16:40伊賀良BT



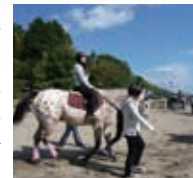
体験ツアー⑫⑬ 日帰り

企業研修のコンテンツを実体験(2種類から一つを選択)

1人 ¥7,000/フォレストアドベンチャー ¥12,000/乗馬(40名募集・最少催行人数20名)

森との一体感、危険を認知し回避する中で、参加者同士が助け合うフォレストアドベンチャー、馬と一体になり、五感を全て使うことで可能となる本格的な乗馬体験のどちらか一つを体験します。

松川中央公民館 13:00→13:10フォレストアドベンチャー 松川→13:45日本トレッキング→フォレストアドベンチャー 松川→13:50日本トレッキング 16:15→16:30伊賀良BT ※1台のバスで2か所を送迎



第16回 全国ほんもの体験フォーラム in 南信州

体験ツアー⑪ 日帰り

地方に伝わる歴史や逸話を深掘りする

1人¥4,500(40名募集・最少催行人数20名)

戦国大名武田信玄は南信州の地で果てたと云われています。今に伝わる終焉の地、火葬の寺、織田信長が勝頼の首実検をしたと語り継がれている場所などを専門家の案内で巡ります。

阿智村中央公民館 12:45→武田氏の盛衰を南信州に見る学びの旅→16:40伊賀良BT

